

LBRIS

We know
books

EXPRIMAREA EMOȚIILOR

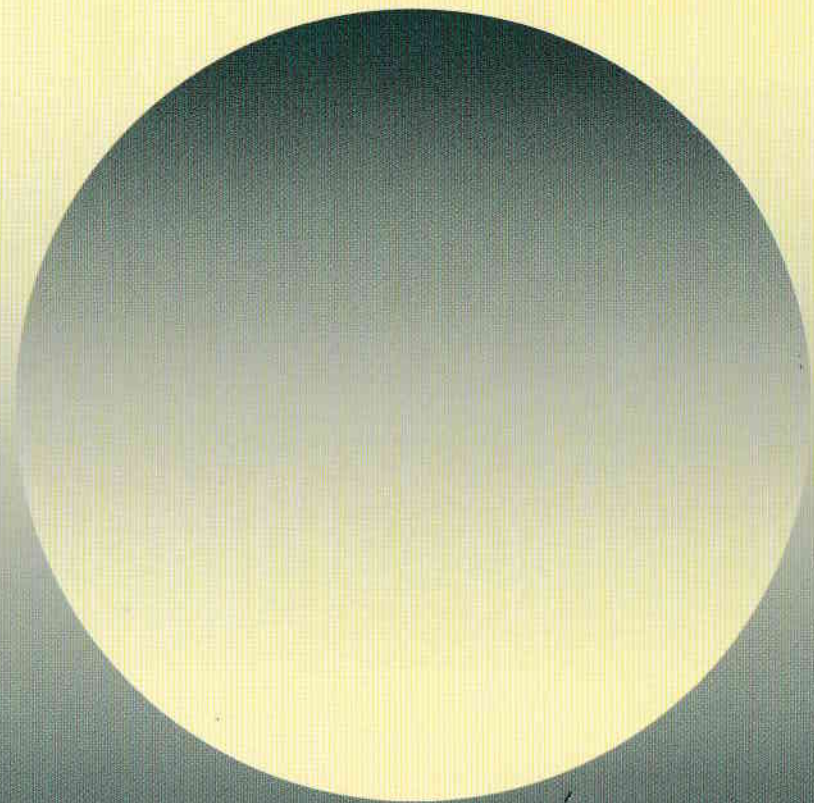
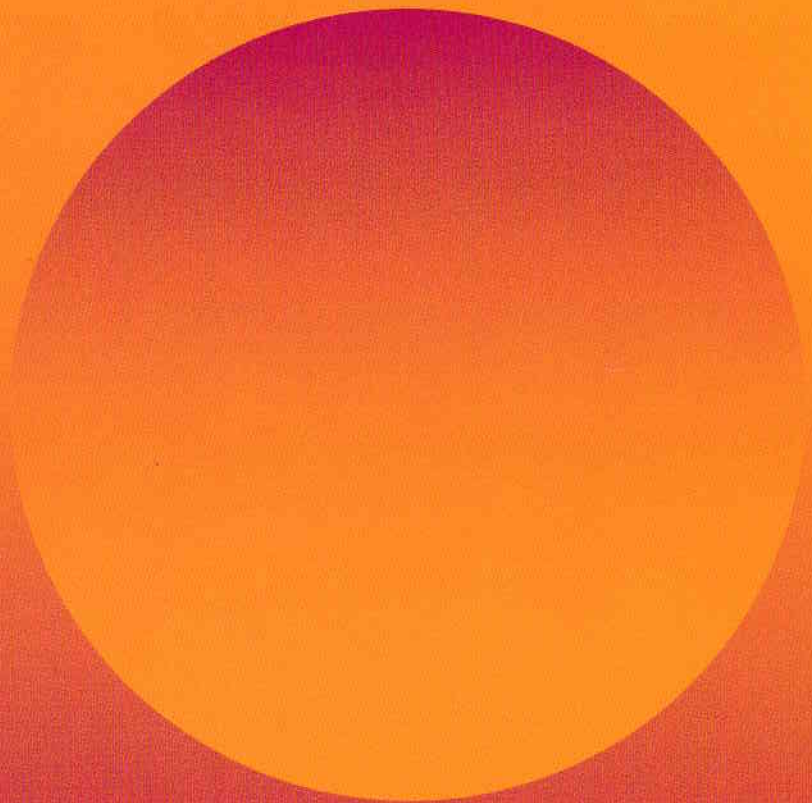
Replicile din această categorie sunt aplicabile atunci când cel puțin unul dintre voi simte că nivelul de negativitate a crescut prea mult și sunt binevenite unele limite. Aceste mesaje vă pot ajuta să evitați suprasolicitarea sistemului nervos și să nu cădeți în capcana conflictului distructiv.

RECONSIDERAREA DIRECȚIEI

Replicile din această categorie sunt aplicabile când cel puțin unul dintre voi a conștientizat că direcția în care se îndreaptă conversația nu este potrivită și vă propuneți o reconsiderare a pozițiilor. Aceste replici vă pot ajuta să reveniți la un spațiu definit de încredere, transformând ceea ce riscă să fie distructiv în ceva constructiv.

LBRIS

We know
books



LBRIS

We know
books

RENUNȚAREA LA ARMURĂ

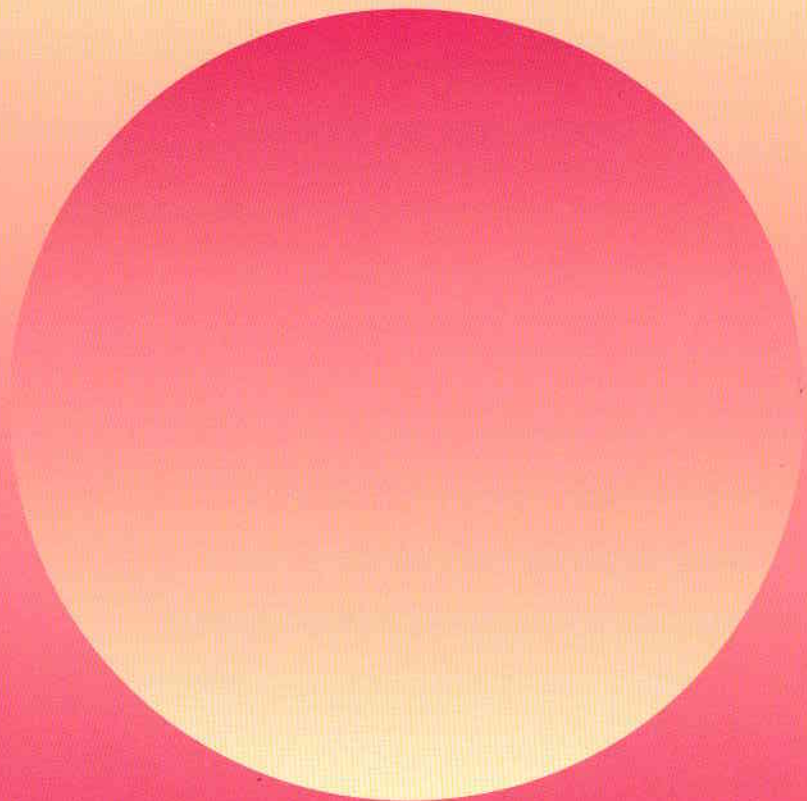
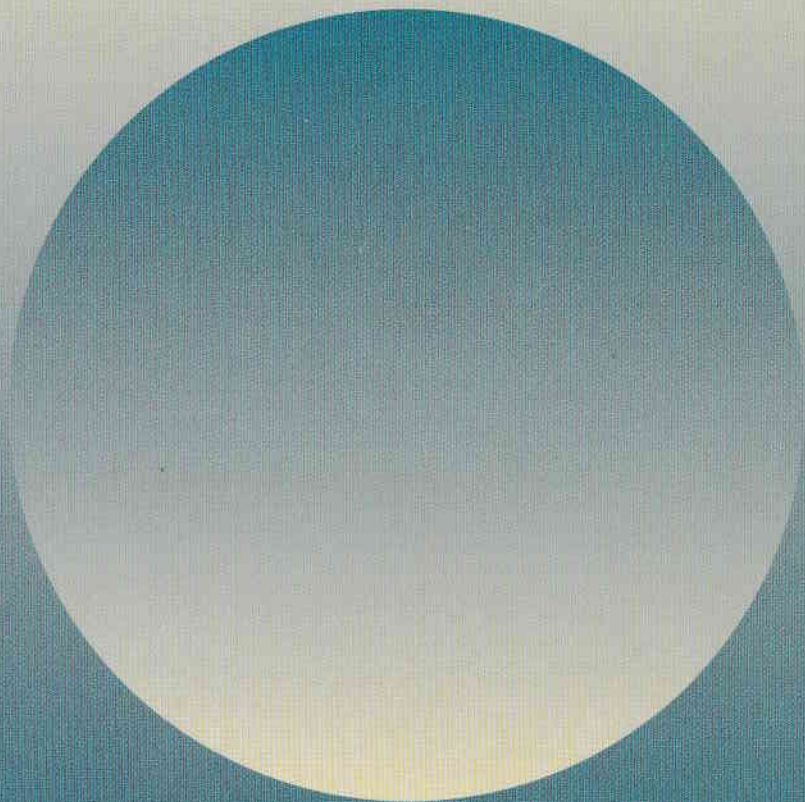
Replicile din această categorie sunt aplicabile atunci când cel puțin unul dintre voi intenționează să se arate vulnerabil. Aceste mesaje vă pot ajuta să dați dovadă de expunere emoțională, risc și toleranță față de incertitudine.

ASUMAREA RESPONSABILITĂȚII

Replicile din această categorie sunt parte din călătoria către o relaționare conștientă, fiind aplicabile atunci când vine vorba despre respectarea trăirilor și a emoțiilor omului de lângă noi. Aceste mesaje vă pot ajuta să dați dovadă de asumare și compasiune unul față de celălalt.

LBRIS

We know
books



LBRIS

We know
books

IUBIREA EXPRIMATĂ

Replicile din această categorie sunt dovezi asumate de iubire pentru acele vremuri în care relația pare să se clatine și apare riscul deconectării sau chiar al despărțirii. Aceste mesaje vă pot ajuta să descoperiți puterea adevărată a iubirii, atunci când nimic altceva nu pare să funcționeze.

DRAGOSTE, SEX, ÎNCREDERE

Dragostea și sexul ar putea să reprezinte cele mai naturale experiențe ale ființei umane și este surprinzător cum deconectarea poate transforma firescul în ceva nefiresc. Aceste replici vă pot ajuta să redobândiți armonia dintre minte - corp - relații, lipind conexiunea dintre ele cu un strop de încredere.